

برای پیشگیری از: بیماری‌های حاد تنفسی **کرونا و ویروس**، **آنفلوآنزا** و...

در صورت داشتن علائم بیماری:



**روبوسی
نکنید**

خودداری از روبوسی، دست دادن و درآغوش گرفتن
افراد دارای علائم بیماری تنفسی

پوشانید

پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه
با دستمال (ترجیحاً) و یا قسمت بالای آستین



بشوید

شستشوی صحیح و مکرر
دست‌ها با آب و صابون

